

# Informationsmappe für ukrainische Bürger und Bürgerinnen zur ersten Orientierung



## Willkommen in Bichl und Benediktbeuern!

Viele von Ihnen kannten bis vor kurzem den Namen unserer Gemeinden nicht und plötzlich sind Sie bei uns. Sie konnten sich nicht auf diese Reise vorbereiten und wussten nicht, was auf Sie zukommt. Um Ihnen das Ankommen zu erleichtern, haben wir hier einige Informationen für Sie zusammengestellt.

Der Gemeinschaftsvorsitzende und Vertreter der Gemeinden Bichl und Benediktbeuern sowie der Verein *Zammlebn - Nachbarschaftshilfe Benediktbeuern - Bichl e.V.* begrüßen Sie herzlich. Wir hoffen, dass Sie sich hier so wohl fühlen, wie es unter den derzeitigen Gegebenheiten möglich ist. Wir wünschen, dass Sie Ihre Verwandten und Freunde in der Heimat bald wieder in den Arm nehmen können. Bis dahin hoffen wir, dass Sie sich hier möglichst gut zurechtfinden.

In dieser Mappe erhalten Sie eine erste Orientierung über die für Sie notwendigen Einrichtungen und das Hilfsangebot vor Ort. Hier finden Sie die wichtigsten Ansprechpartner zu verschiedenen Themen für die erste Zeit. Die Informationen wurden sorgfältig recherchiert, erheben jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Fragen haben. Wir möchten Sie ausdrücklich ermuntern, davon Gebrauch zu machen.

Anton Ortlieb,  
*Gemeinschaftsvorsitzender und Vertreter der Gemeinden Bichl und Benediktbeuern*








Der Helferkreis,  
*Zammlebn - Nachbarschaftshilfe Benediktbeuern - Bichl e.V.*




Unter folgender Mail-Adresse können Sie direkt mit uns, dem Helferkreis Kontakt aufnehmen:  
[ukraine@zammlebn.de](mailto:ukraine@zammlebn.de)

oder melden Sie sich telefonisch (wir sprechen auch Englisch): **+49 8857 396 8**




Hier finden Sie weitere Informationen über uns:  
<https://www.zammlebn.de/projekte/ukraine-hilfe/>  
<http://asyl-bichl-benediktbeuern.de/>





## ANKOMMEN IN DEUTSCHLAND

	<a href="https://www.lra-toelz.de/ukrainehilfe">www.lra-toelz.de/ukrainehilfe</a>
<p data-bbox="186 398 518 465"><b>Neu angekommen und noch ohne Unterkunft?</b></p> 	<p data-bbox="547 405 1086 439">Bitte registrieren Sie sich persönlich hier:</p> <p data-bbox="547 483 1091 667"><b>Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen Sachgebiet Asylwesen Eingang C Landratsamt Professor-Max-Lange-Platz 1 83646 Bad Tölz</b></p>  <p data-bbox="547 719 1310 786">Die Mitarbeiter dort helfen bei der Vermittlung einer ersten Unterkunft. Kein Termin notwendig.</p> <p data-bbox="547 835 887 965">Montag 07:30 – 18:00 Uhr Dienstag und Donnerstag 07:30 – 12:00 Uhr</p>  <p data-bbox="547 1003 963 1070">oder nach Terminvereinbarung: Telefon +49 8041 505 631</p> 
<p data-bbox="186 1151 448 1218"><b>Private Unterkunft gefunden?</b></p> 	<p data-bbox="547 1151 1299 1218">Wer privat bei Verwandten, Bekannten oder Freunden im Landkreis unterkommt, kann sich per Email registrieren:</p> <p data-bbox="547 1252 1198 1285"><a href="mailto:ukraine.regierung-oberbayern@reg-ob.bayern.de">ukraine.regierung-oberbayern@reg-ob.bayern.de</a></p>  <p data-bbox="547 1323 1417 1420">Dazu bitte die Vorlage auf der Homepage des Landratsamts für Ukrainehilfe verwenden (<a href="https://www.lra-toelz.de/ukrainehilfe">https://www.lra-toelz.de/ukrainehilfe</a>). Die Hinweise sind in ukrainischer und russischer Sprache verfügbar.</p>


<p><b>Anmeldung Einwohnermeldeamt</b></p>	<p>Neben der Registrierung im Landratsamt bitten wir um Anmeldung in der Gemeindeverwaltung von Bichl und Benediktbeuern:</p> <p><b>Verwaltungsgemeinschaft Benediktbeuern Prälatenstrasse 7 83677 Benediktbeuern</b></p> <p>Telefonnummer für Terminvereinbarung Einwohnermeldeamt: +49 8857 6913 0</p> <p>Montag, Dienstag, Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr Donnerstag: 08:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Verwaltungsgemeinschaft bis auf Weiteres nur nach Terminvereinbarung und in dringenden Fällen während der Öffnungszeiten telefonisch erreichbar! Zutritt weiterhin nur mit FFP2-Maske.</p>   
---	--

## EXISTENZSICHERUNG

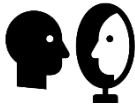
<p><b>Leistungsanspruch Aufenthaltsrecht Geflüchtete aus der Ukraine</b></p> 	<p>Wenn Sie sich beim Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen (siehe Seite 2) registriert haben, können <b>Grundleistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz</b> (AsylbLG) beantragt werden.</p> <p>Dieses regelt unter anderem Themen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geldleistungen für Lebensunterhalt</li> <li>• Medizinische Grundversorgung / Behandlungsscheine</li> </ul> <p><b>Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen Sachgebiet Asylwesen Eingang C Landratsamt Professor-Max-Lange-Platz 1 83646 Bad Tölz</b></p> 
<p><b>Vergünstigungen Landkreis</b></p>	<p>Mit der <b>SozialCard</b> (<a href="https://www.lra-toelz.de/Sozialcard.o1087.html">https://www.lra-toelz.de/Sozialcard.o1087.html</a>), die bei Bewilligung der Leistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz (siehe oben) vom Landratsamt ausgestellt wird, ermöglicht vergünstigte Eintritte und Zugänge im gesamten Landkreis.</p> 

<p>Arbeit</p> 	<p>Ansprechpartner bei der Arbeitssuche ist die Agentur für Arbeit:</p> <p><b>Agentur für Arbeit</b>  <b>Professor-Max-Lange-Platz 9</b>  <b>83646 Bad Tölz</b></p> <p>Telefon +49 8031 202 555</p> <p><i>Beratungszeiten:</i>  Montag bis Freitag  08:00 – 12:00 Uhr</p>   
<p>Mobiltelefon</p>	<p>Sowohl die <b>Telekom</b> als auch <b>Telefonica</b> bieten kostenlose SIM-Karten für ukrainische Flüchtlinge an. Benötigt werden meist ein ukrainisches Ausweisdokument und eine Email-Adresse.</p> <p>Bitte fragen sie in den entsprechenden Shops in Bad Tölz oder Penzberg.</p> <p><a href="http://www.telekom.com">www.telekom.com</a>  <a href="http://www.telefonica.de">www.telefonica.de</a></p> 

## GESUNDHEIT

<p>Corona</p> 	<p>Bei Ihrer Ankunft können Sie sich kostenlos testen und impfen lassen. Die Informationen zum Impfangebot bekommen Sie auch durch das Landratsamt (siehe oben).</p> <p>Informationen zu Corona und zur Impfung finden Sie hier auf ukrainischer Sprache:</p> <p><a href="http://www.infektionsschutz.de/mediathek/materialien-auf-ukrainisch/">www.infektionsschutz.de/mediathek/materialien-auf-ukrainisch/</a></p> <p>Die <b>Apotheke</b> in Benediktbeuern bietet einen Sars-Cov2-Schnelltest Service, Terminvereinbarung hier:</p> <p><a href="https://app.no-q.info/marien-apotheke-benediktbeuern/checkins#/1070/2022-04-07">https://app.no-q.info/marien-apotheke-benediktbeuern/checkins#/1070/2022-04-07</a></p> <p><a href="http://www.marien-apotheke-benediktbeuern.de/">www.marien-apotheke-benediktbeuern.de/</a></p>  
---	--

## Hilfe in Krisensituationen



### **Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas (SPDI)**

Die Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes richten sich an alle Menschen des Landkreises, die aufgrund der Folgen einer psychischen Problematik oder Erkrankung in ihrer momentanen Lebenssituation nicht mehr allein zurechtkommen. Auch Angehörige, Freunde oder Kollegen, die sich um die psychische Gesundheit eines Menschen in ihrer Umgebung Sorgen machen, erhalten hier Beratung.

#### **Caritas**

Klosterweg 2  
83646 Bad Tölz

Telefon +49 8041 79316 150  
[spdi-toelz@caritasmuenchen.de](mailto:spdi-toelz@caritasmuenchen.de)



**Krisenhotline** für psychische Probleme  
für Betroffene, Helfer und Angehörige:

Telefon +49 180 6553 000



## Medizinische Versorgung

### **Ärztliche Versorgungen**

Behandlungsschein über Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen bei Schmerzbehandlung, akute Fälle und chronischen Erkrankungen, ggf. Therapien

#### **Notversorgung**

Rettungsdienst: Telefon 112  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Telefon 116 119



#### **Notaufnahme Asklepios Stadtklinik Bad Tölz**

Schützenstraße 15  
83646 Bad Tölz



#### **Notaufnahme Klinikum Penzberg**

Am Schloßbichl 7  
82377 Penzberg




#### **Allgemeinarzt**










Es gibt mehrere Hausarzt-Praxen in Bichl und Benediktbeuern. Bitte sprechen Sie uns an.

#### **Zahnarzt**

Es gibt 2 Zahnarzt-Praxen in Benediktbeuern. Bitte sprechen Sie uns an.

	<p><b>Gynäkologe / Frauenarzt</b> Sowohl in Bad Tölz, als auch in Penzberg gibt es Frauenarzt-Praxen. Bitte sprechen Sie uns an.</p> <p><b>Kinderarzt</b> In Bad Tölz gibt es mehrere Kinderarztpraxen. Bitte sprechen Sie uns an.</p> <p><b>Weitere medizinische Versorgung</b> In Bad Tölz und Penzberg gibt es, unter anderem, Orthopäden, Internisten, Hautärzte und Hals-Nasen-Ohren-Ärzte. Bitte sprechen Sie uns an.</p> <p><b>Versorgung von eventuell mitgebrachten Haustieren</b> Bitte Email an <a href="mailto:petra_schweiger@web.de">petra_schweiger@web.de</a> </p>
--	---

## BERATUNGSSTELLEN

<p>Fachdienst Migration und Integration der Arbeiterwohlfahrt</p> 	<p><b>Beratung für Aufenthaltsrecht, Beruf, Sprache, Wohnung, Ausbildung, Finanzen, Familie</b></p> <p><b>Arbeiterwohlfahrt</b> Säggasse 6 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8041 7931 798 Mobil +49 157 3671 0649</p> <p><a href="mailto:anette.lang@awo-muenchen.de">anette.lang@awo-muenchen.de</a></p> <p><i>Beratungszeiten:</i> Montag, Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 15:30 Uhr Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr</p>    
<p>Flüchtlings- und Integrationsberatung Hilfe von Mensch zu Mensch e.V.</p> 	<p><b>Beratung in Flüchtlings- und Integrationsfragen</b></p> <p><b>Hilfe von Mensch zu Mensch e.V.</b> Ludwigstr. 13-15 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 160-91546356</p> <p><a href="mailto:burhan.yerli@hvmzm.de">burhan.yerli@hvmzm.de</a></p> <p><i>Beratungszeiten:</i> nach Vereinbarung</p>   

<p>Ökumenische Erziehungsberatungsstelle für Familien, Eltern(-teile), Kinder, Jugendliche, Bezugspersonen und Fachkräfte</p> <p><b>Diakonie</b>  <b>Oberland</b></p>	<p><b>Beratung für Erziehungsfragen</b></p> <p>Klosterweg 2 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8041 79316 130</p> <p><a href="mailto:eb-toelz@caritasmuenchen.de">eb-toelz@caritasmuenchen.de</a></p>	    
<p>Sozialdienst Loisachtal</p>	<p><b>Josephin Haufe</b> Matthias-Neuner-Weg 1 83673 Bichl</p> <p>Telefon +49 8041 505 471 <a href="mailto:josephin.haufe@lra-toelz.de">josephin.haufe@lra-toelz.de</a></p>	
	<p><a href="http://www.familienkompass.de">www.familienkompass.de</a></p>	

## WEITERE HILFEN

<p><b>Gemeinde Benediktbeuern</b></p>	<p><b>Auszahlungsstelle Kasse</b> Prälatenstr. 7 83671 Benediktbeuern Telefon +49 8857 6913 0</p>	
<p><b>Krankenversicherung</b></p>	<p><b>Ansprechpartner im Landratsamt</b> Ausländerbehörde, Frau Brade Telefon +49 8041 505 606</p>	
<p><b>Menschen mit Behinderung</b></p> 	<p><b>Lebenshilfe Bad Tölz-Wolfratshausen</b> gemeinnützige GmbH für Menschen mit Behinderungen</p> <p>Professor-Max-Lange-Platz 8 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8041 7927 20</p>	  
<p><b>Kostenfreie</b></p>	<p><b>BRK Tafel Loisachtal</b> Bedingung ist die Vorlage der SozialCard</p> <p>Ausgabe in Kochel Badstraße "Monaco-Keller" (neben dem Kino) 82431 Kochel a. See</p>	  

<p><b>Lebensmittel</b></p> 	<p>Thomas Schneider Telefon +49 8857 1295</p> <p>Montag 11:30 Uhr</p>  
<p><b>Helferkreis Bichl-Benediktbeuern</b></p>  <p>Zammlebn Nachbarschaftshilfe Benediktbeuern-Bichl e.V.</p>	<p><b>Zammlebn</b> – Nachbarschaftshilfe Benediktbeuern - Bichl e.V.</p> <p>Ansprechpartner: Marlies Jall</p> <p>Telefon +49 8857 396 8 <a href="mailto:ukraine@zammlebn.de">ukraine@zammlebn.de</a> <a href="http://www.asyl-bichl-benediktbeuern.de">www.asyl-bichl-benediktbeuern.de</a></p>
<p><b>Bekleidung Haushalt</b></p> 	<p><b>BRK KleiderMarkt</b> Sehr günstige, gute Bekleidung von Kopf bis Fuß, Haushaltswaren, Wäsche und vieles mehr</p>  <p><b>Bayerisches Rotes Kreuz</b></p> <p>50% zusätzlich Nachlass bei Vorlage der SozialCard.</p> <p>Ladengeschäft: Am Ried 3 83646 Bad Tölz</p> <p>Telefon +49 8041 793 355</p> <p>Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 09:30 – 14:00 Uhr Freitag 09:30 – 17:00 Uhr</p>   
<p><b>Friseure</b></p> 	<p>Es gibt mehrere <b>Friseure</b> in Bichl und Benediktbeuern. Bei Bedarf sprechen Sie uns einfach an.</p>



## Sachspenden

### Tölzer Schenk Räumchen

Eine private Initiative, die gebrauchte, geschenkte Waren (Kleidung, Spielzeug, Haushaltswaren, Bücher etc.) annimmt und kostenlos, in erster Linie an Bedürftige, weitergibt.

Herderstraße 5  
83646 Bad Tölz

Telefon +49 8041 7935 324

Öffnungszeiten:  
Montag und Mittwoch  
17:00 – 19:00 Uhr  
Freitag  
10:00 – 13:00 Uhr



## INFRASTRUKTUR – ALLTAG

### Post



#### Postfiliale 419

Bahnhofstraße 17  
83673 Bichl



#### Postfiliale Schreibwaren Bader

Dorfstraße 26  
83671 Benediktbeuern

### Bücherei



#### Gemeinde- und Pfarrbücherei Benediktbeuern

Dorfstraße 28  
83671 Benediktbeuern

Telefon +49 8857 8995726

[info@buecherei-benediktbeuern.de](mailto:info@buecherei-benediktbeuern.de)

[www.buecherei-benediktbeuern.de](http://www.buecherei-benediktbeuern.de)

Öffnungszeiten:

Montag:  
17.30 – 18.30 Uhr

Mittwoch  
15.00 – 17.00 Uhr

Samstag  
15.00 – 17.00 Uhr



## Mobilität



**RVO Linie 9613 Schlehdorf-Kochel-Penzberg**  
**RVO Linie 9612 Kochel-Bad Tölz**

Busfahrpläne an den Haltestellen beachten, Haltestellen in Bichl und Benediktbeuern jeweils an den Hauptdurchgangsstraßen



**Bahnlinie Kochel-München (DB Regio Oberbayern)**

[www.bahn.de](http://www.bahn.de)



Bichl Bahnhof  
Bahnhofstraße 17, 83673 Bichl



Benediktbeuern Bahnhof  
Bahnhofplatz 6, 83671 Benediktbeuern

## Offener Jugendtreff



FREI. RAUM. FÜR EUCH.

**Don-Bosco-Club Benediktbeuern**

Der Don Bosco Club Benediktbeuern ist ein offener Jugendtreff für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Ziel ist es, den Kids die Möglichkeit zu bieten, ihre Freizeit außerhalb von Schule, Eltern und Verpflichtungen, nach ihren Bedürfnissen zu gestalten

Don Bosco Club Benediktbeuern  
Don-Bosco-Straße 7  
83671 Benediktbeuern  
Telefon +49 8857 6924141



[briefkasten@don-bosco.club](mailto:briefkasten@don-bosco.club)

*Öffnungszeiten:*

Donnerstag: 16:00 – 19:00 Uhr

Freitag: 16:30 – 22:00 Uhr

Samstag: 17:00 – 21:00 Uhr



[www.don-bosco.club](http://www.don-bosco.club)



Auf Insta findet ihr aktuelle Informationen und Veranstaltungen:

[https://www.instagram.com/don\\_bosco\\_club/?hl=de](https://www.instagram.com/don_bosco_club/?hl=de)

Radio



Radio Arabella München  
sendet in ukrainischer Sprache:

[www.radioarabella.de/radio-arabella-sendet-auf-ukrainisch-538809/](http://www.radioarabella.de/radio-arabella-sendet-auf-ukrainisch-538809/)

## WICHTIGE NOTRUFNUMMERN

<b>Notarzt Rettungsdienst</b>	<b>112</b>	
<b>Feuerwehr</b>	<b>112</b>	
<b>Polizei</b>	<b>110</b>	
<b>Giftnotruf</b>	<b>+49 89 19240</b>	
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	<b>116 117</b>	
<b>Psychiatrischer Krisennotdienst</b>	<b>+49 180 6553 000</b>	

Erstellt von der Kommunalen Sozialplanung Bad Tölz, dem BRK-Mehrgenerationenhaus, der Gemeinde Benediktbeuern und dem Helferkreis Bichl-Benediktbeuern, **Stand: April 2022**